

贏家，總為實現夢想而善用時間；

輸家，常因缺乏目標而虛擲光陰！

李昌鈺博士講述 張維敦教授整理 / 中央警察大學鑑識科學學系



化不可能為可能（Make Impossible Possible），是李昌鈺博士傳奇人生經歷的寫照，1949年1月27日「太平輪」客輪與「建元輪」貨輪在舟山群島海域相撞沉沒之後，年僅11歲李博士從此失去父親的依靠，與母親相依為命過著相當清苦的童年歲月，也因此在此初次就讀大學時，當接獲享有公費的中央警官學校（中央警察大學的前稱）錄取通知，即在經濟因素的考量下，就毅然放棄海事學院（國立海洋大學的前稱），走向從警之路。從擔任台北市的外事警官開始，隨著遭遇不同而不斷調整發展機會，再赴美努力求學完成博士學位的夢想。之後，從擔任教授、系主任轉任康州犯罪實驗室主任，最後榮任美國首位華裔康州警政廳長，參與全球46個國家的八千多件刑案，著書四十餘本，研究論文三百餘篇。這一路上的千辛萬苦，堅苦卓絕，絕非筆墨可以形容。然而無論環境如何惡劣，挑戰如何艱鉅，善用有限的時間力爭上游，化不可能為可能是李博士一貫堅持的態度，將正義帶到人間的每一個角落更是他永遠追求的梦想。以下是筆者從李博士的講述與觀察心得中，具體整理出他如何善用時間以實現他無數夢想的贏家思維。

→ 夢想讓人積極主動，以終為始，進取目標

李博士曾說：心中常懷夢想的人，態度自然積極進取，動力源源不絕。他曾經夢想當籃球選手，但是身高所限只好放棄，而他卻因此體會到要清楚自己的先天條件，千萬不要把理想目標訂到過度超越自己的極限，因為人各有限，也各有所長，只要盡心盡力

發揮所長，雖不一定要成為高山的蒼松，但卻可以是山谷裡一朵美麗的百合。李博士在就讀警官學校的時候，為了夢想一點能滿足吃香蕉和買皮鞋的小小物質欲望，他就在課餘善用零碎時間開始撰寫文章投稿至「警民報導」或「親民半月刊」，以賺取稿費。他說：在剛入警官學校撰寫自傳的時候，除了寫著要追求「規規矩矩的態度、正正當當的行為、清清白白的辨別、轟轟烈烈的犧牲」之外，同時也表明自己未來有「出國留學」的夢想。

因著這個心中的夢，他在台北市警察局擔任外事巡官的期間，趁著工作之餘就善用零碎時間積極進行出國留學的各項準備，以兌現當年對母親應允留學攻讀博士學位的承諾。在60年代，出國留學需要有相當好的經濟條件，才能奢望能遠渡重洋，對李博士當時的清苦家境而言，實在是難上加難，何況當時他工作認真，表現傑出，留在警界定也有一番發展前景，但是夢想讓他勇敢地帶著僅剩餘的50美元，在美國紐約開始闖蕩，已經完成警官學校的教育卻又從大一開始唸起，那一年李博士已經27歲了。一切要從頭再來的讀書選擇，時間看似有點浪費，不過反讓他在學問上打了更扎實的基礎，更了解西方文化與基礎教育，也因此讀書態度轉而變得更積極認真，為了達成設定的學業目標，他放棄了許多與同學們的玩樂機會，週末的派對，所有的時間不是在打工就是讀書，並選擇走上生物化學領域較難行的路，就這樣在許多化不可能為可能的突破下，極鮮見地在四年半完成了包括大學、碩士及博士的三個學位。所以他說：「你站在什麼起

點不重要，你在人生的抉擇點做出什麼選擇最重要！」

所有的夢想目標均必需採行具體行動，並必然需要克服種種困難，才能成功實現，否則只是流於空談虛設的口號罷了！李博士從學生階段到教書、服公職與偵辦刑案，無一不是先設定目標、計畫作為、並具體實踐，付出比別人更多的心力，視困難為理所當然，正如古代思想家荀子所言：歲不寒無以知松柏，事不難無以見君子。這是李博士一直勉勵年輕學子一定要懷抱夢想的主要原因，他常說：「贏家總是看到沙坑後的果嶺，輸家總是看到果嶺前的沙坑！」相信就會看到，實現夢想前的困難險阻總是在所難免，勿需太在意，踏出一步就離目標近了一步。

→ 時間的利用不但要節省，不夠時需要借用團隊的時間，有時也要適度的作出拒絕

毫無疑問地，越是能力好且承擔責任越重的人，時間就越不夠用，因此就越有時間管理的問題，李博士的忙碌可能超乎大部份人的想像。筆者曾經數度到美國康州找李博士請教問題，其中一次是在2000年初期，當時李博士已經卸下康州警政廳長的職務，而擔任康州犯罪實驗室首席顧問，並在紐海文大學擔任終身教授，當時我們一行人在康州犯罪實驗室約見李博士，實驗室人員先帶領我們在其中一間會議室等待，等了約半小時才見到李博士，談了15分鐘左右，那次碰面他決定了在台灣成立物證科學教育基金會的名稱，並約我們中午一起開車外出去吃中式

午餐，隨即他就繼續參與其他的多個會議，因為同一時間在不同的會議室有來自美國與全球的諸多人士過去找他討論事情，我們則進行康州犯罪實驗室的參觀。之後，我們就在另一個教育訓練會場看到他又忙著為來自中國大陸的學員開場致詞，中午在赴餐廳的路上，我們租用的車子常常跟不上李博士開車的速度，因為李博士是為了節省時間而常開快車，這確實是他在美國康州工作的開車習慣。

李博士說：「上帝最公平的安排，就是每個人一年都有365天，不管你是總統或是清潔工，也不管你是百萬富翁還是乞丐，擁有的時間都是一樣的，賺錢可以儲蓄，但是時間沒有利用就會消逝無蹤。曾經有人統計過美國人一年之中平均浪費了2007.5小時呆坐在沙發上看電視或在海灘曬太陽，上下午還需要Coffee Break，花3285小時睡覺，工作時間只剩下1642.5小時。」而李博士吃飯快像個吸塵器，開車快像個賽車手，睡的少，每天只要四、五小時就足夠，做的多，日積月累，一年就比一般人多出了兩、三千小時。所以李博士自謙的說：「我沒有比人家聰明，也沒有比人家擁有更多的時間，我只是比別人更會利用時間而已。」

李博士從27歲，至今完成了研究論文300餘篇，著書40本，周遊全球超過59個國家，協助辦案超過8000件，每年的演講超過200場，他總是把工作與度假結合在一起，樂在其中。而當李博士的母親還在世的時候，只要是屬於李博士陪伴母親的時間，別人的邀約通常他都適度的拒絕。事有輕重緩

急，人有親疏遠近，並非所有的邀約都要接受，也並非所有的郵件或信件都要回，為了有時間處理更重要的事，適度的拒絕有時也有一定的必要性。李博士無論是擔任紐海文大學鑑識科學學系系主任、康州犯罪實驗室主任或警政廳長階段，或領導專案小組偵辦重大刑案，他總是以團隊合作（Team Work）進行運作，大家依據各自專長分工再合作，最後將所有的功勞與成就歸屬於這個團隊，而非一人獨享。無疑地，只有結合團隊所有成員的心力與時間，才能成就更宏大的組織事業。

→多向思維，專注而多工並進的行動習慣，成就高效率的贏家

李博士在美國開始求學的階段，即面臨家庭的經濟壓力與學校的課業壓力，因此就在讀書之餘，兼職了三份工作，白天在紐約大學的實驗室洗試管，晚上到中國餐館端盤子，週末則去武術館教老美中國功夫，偶爾也把握其他如拔草、掃地、管家、司機、警衛等一天16元美金的工作，靠著累積的微薄收入支撐家計。此外也去考教師執照，當校園風氣不佳學校的代課老師，再利用中國功夫調教那些不聽話的學生，這是李博士在艱困的環境下所培養出來同時間兼顧數件事的多工習慣。

此後，他在擔任康州犯罪實驗室主任的期間，主持會議總是要求開會時間不得超過三十分鐘，他常跟同仁說：如果超過三十分鐘沒有結論的會議，我們就不要召開，因為這表示如果不是你們還沒有準備好，就是我自己還沒有準備好，假如大家都準備好，開

會三十分鐘之內一定可以做出決策。當時李博士每天都處理幾十個大大小小的案子，還需要去現場勘察與探證，證物再送回實驗室分析，為了節省時間，他就安排同時進行七個專案會議，同時監控七個案件的偵辦進度，掌握關鍵偵查方向與物證鑑識結果，讓每個案件都維持有一定程度的進展，不至於有部份案件被忽視而停擺。

曾經有很多人問他：「李博士，您怎麼有辦法每天做麼多事？」李博士是如此的回答：「其實我已經習慣了同時做好幾件事，可以一邊開車一邊接受採訪，一有空檔就思考新的案件，這樣既不浪費時間，也大大提高工作生產力。」他也常說：「我們做事的時候，一定要專注，千萬不要一心二用；但是在考慮事情的時候，一定要一腦多用，多向思維。」眾所周知，李博士一下飛機就可以開始工作，那是得利於他能有效運用時間作好體能調整，放鬆讓他能快速恢復體能，專注讓他思維敏銳，窮理致知。夢想是根源動力的起始劑，相信能自許願望的人，自能善用分秒的寶貴時間，而累積出充實豐碩的甜美果實，而缺乏夢想目標的人總是虛擲光陰，一事無成。李博士傳奇的人生，從貧困中壯志，素其位而行，動力源源不絕，無入而不自得焉，每一個階段的成長經驗都足為後學立下實現自我夢想的贏家典範。FACT

